

Děti jsou našimi velkými učiteli. Abychom se mohli opravdu „přiučit“, je třeba respektovat určité zákonitosti, které jsou shrnuty v desateru základních pravidel pro výchovu dětí.

Desatero pro výchovu dětí

1. Nejdůležitější při výchově je láska a nejhorší dokonalý rodič.

2. Bud'me pravdiví! Říkejme dětem pouze pravdivá sdělení, nic smyšleného.

Např.: "Když budeš zlobit, přijde čert". "Už tady nikdy nepůjdeme." "Ještě jednou a necháme tě tady." "Když všechno nesníš, tak nevyrosteš!"... Opravdu?

3. Pokusme se říkat věci pozitivně, ideální je, když použijeme jiný způsob než rozkaz. (samozřejmě vyjma různých ohrožujících situací).

Např.: "Je třeba jít pomalu - neběhej." "V divadle mluvíme potichu - nekřič." "

4. Zkusme to bez předjímání (většinu toho potom přivoláváme sami).

Např.: "Pozor na hlavu, jsi pod stolem." "Pozor, praštíš se a rozbiješ si hlavu."

"Pozor, jede auto!" "Pozor, přejede tě auto!"

"Pozor je tady schod, kámen." "Pozor, zakopneš a zlomíš si nohu."

5. Komentář k činnosti či situaci místo přisuzování vlastností, pochval a odměn.

Vnitřní motivace, a ne vy, by měla být hnacím motorem dítěte. Zkuste vynechat slova typu: šikula, panenka, zlatíčko, neposeda, nešika, princezna, tanečnice, šídlo, čertík, šasek, budížkničemu, dobrák, chytrák... Dáváme tím dítěti tzv. „nálepky“, které se jich drží a utvářejí představu o sobě. Je vyčerpávající žít s negativní představou a správně se vyrovnat s tou pozitivní.

6. Činnosti, které zvládne dítě samo, nechejme na něm (laskavost je něco jiného).

Dítě si chce samo přijít na to, jak věci fungují a to bez zbytečného ukazování.

Stáváme se „pozorovateli“ a zasahujeme minimálně.

7. Nesrovnávejme.

Srovnávat by se měl každý pouze sám se sebou bez soutěžení.

8. Místo trestu použijme důsledek chování.

Např.: vyliju-utřu, rozsypu-posbírám, shodím-zvednu, atd.

9. Nechávejme dítě vyjádřit jakékoliv emoce v naší blízkosti.

Objímejme. Žádná emoce není špatná a to ani vztek či zlost.

10. Dárky, dárky, dárky. Klidně ano, ale nejlépe vlastní výroby a jednou za čas.

Nejvíce vám vždy dá to, když si situaci představíte sami na sobě. Když vás něco rozčílí, pokuste se vzpomenout, že dítě je vašim zrcadlem.